

Frauen



FORUM SALZKAMMERGUT



BERATUNG FÜR FRAUEN

FFS HILFE VON A BIS Z
WICHTIGE ADRESSEN & TELEFONNUMMERN

Hilfe von A – Z



AIDShilfe Oberösterreich

Testung, Beratung, Betreuung, Prävention

4040 Linz, Blütenstraße 15/2

Testzeiten für die **kostenfreie und anonyme Beratung/Testung**

HIV/Aids, Hepatitis B/C und Syphilis:

T: 0732/21 70

office@aidshilfe-ooe.at

Mo-Do 11-13h

www.aidshilfe-ooe.at

Alkoholberatung Gmunden und Bad Ischl

Beratungsstelle bei Alkoholproblemen für Betroffene und Angehörige

4810 Gmunden, Miller von Aichholzstraße 49, Krankenhaus

T: 0664 / 600 72 – 895 54

4820 Bad Ischl, Bahnhofstraße 10,

Tel. 0664 / 600 72 – 895 55

alkoholberatung@ooe.gv.at

Mo. Mi. Do. Fr. 8h – 12h30

Aktion Tagesmütter OÖ., Außenstelle Bad Ischl

Vermittlung und Ausbildung von Tagesmüttern, Beratung

4820 Bad Ischl, Sozialzentrum, Bahnhofstr. 14,

T: 06132/22330

badischl@aktion-tagesmuetter.at

www.tagesmuetter-ooe.org/aktion-tagesmuetter.ooe/

ams – Arbeitsmarktservice Gmunden Frauenbeauftragte

Ilse Hankowetz

Frauen und Gleichstellung

Arbeitsmarktservice Gmunden

4810 Gmunden, Plentznerstraße 2

T: 05 904 440

ams.gmunden@ams.at

Mo. – Do.: 8-16h

Fr.:8-13h

www.ams.at

ams – Gmunden / Zweigstelle Bad Ischl

4820 Bad Ischl, Salzburger Straße 8a

T: 05 904 440

ams.gmunden@ams.at

Mo. – Do.: 8-16h

Fr.:8-13h

www.ams.at

Anwaltschaft für Gleichbehandlung GAW

Regionalbüro der Anwältin für die Gleichbehandlung von Frauen und Männern in der Arbeitswelt, Linz

4020 Linz, Mozartstraße 5/3

T: 0732/783877

Gebührenfreie Hotline: Telefon 0800 206 119 Montag bis Donnerstag 9-15 Uhr, Freitag 9-12 Uhr

E-Mail: gaw@bka.gv.at

<http://www.gleichbehandlungsanwaltschaft.at>

Hilfswerk Familien- und Sozialzentrum

4820 Bad Ischl, Bahnhofstraße 14

T: 0664 80 765 1219

maria.leitner@ooe.hilfswerk.at

<https://www.hilfswerk.at/oberoesterreich/wir-ueber-uns/team-und-ansprechpartner/standorte/familien-und-sozialzentrum-bad-ischl/>

autonomes frauenzentrum

Information, Beratung und Begleitung bei sexualisierter/körperlicher Gewalt und bei Scheidung, Trennung, Beziehungsproblemen. Rechtsberatung, Psychosoziale Beratung, Prozessbegleitung, Gewaltprävention Fachbibliothek

4020 Linz, Starhembergstraße 10/2

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 08:00 – 16:00 Uhr, Freitag 8:00 – 13:00

Onlineberatung: <https://frauenzentrum.beranet.info/>

T: 0732-60 22 00 Montag bis Freitag 09:00 – 12:00 Uhr, Montag und Donnerstag 13:00 – 16:00 Uhr

hallo@frauenzentrum.at

www.frauenzentrum.at

BEZIEHUNGLEBEN.AT

Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung: Beratung für Einzelpersonen aller Altersstufen, Paare, Familien / Erziehungs- und Jugendberatung / juristische Beratung in Familienangelegenheiten

4021 Linz, Kapuzinerstraße 84

T: 0732/773676

Erstgespräch auch ohne Anmeldung jeden 2. und 4. Montag 14:00 bis 18:00 Uhr

Die Anmeldung zur Beratung erfolgt über die Zentrale in Linz und ist zu folgenden Zeiten möglich:

Mo bis Fr 09:00 bis 12:00 Uhr und Mo bis Do 13:00 bis 15:00 Uhr

Terminvereinbarung für Außenstelle Gmunden, Bad Ischl (Kirchengasse 3) über Linz

www.beziehungleben.at

Caritas Gmunden

Mobile Dienste

4810 Gmunden, Druckereistraße 4

T: 0676 8776 2784 - Di, Mi 9 - 12 Uhr

sozialberatung.gmunden@caritas-ooe.at

www.caritas-ooe.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/caritas-sozialberatung

Caritas Bad Ischl

4820 Bad Ischl, Auböckplatz 3

T: 0676 8776 2784 - Di, Mi 9 - 12 Uhr

sozialberatung.gmunden@caritas-ooe.at

www.caritas-ooe.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/caritas-sozialberatung

Clearing Stelle Oberösterreich

Rund um die Uhr können Online-Anfragen getätigt werden: <https://www.proges.at/psychotherapie-clearingstelle/>

Die Clearingstelle kann zu den ausgewiesenen Öffnungszeiten auch telefonisch kontaktiert werden. Auf einem Anrufbeantworter den Namen und die Telefonnummer hinterlassen, nur dann wird zurückgerufen.

T: 0800 202 533 – Mo.-Do.: 8-17h, Fr.: 8-13h

Keine Notfälle!

Eltern-Kind-Zentrum Traunsee / Plattform d. OÖ Eltern-Kind-Zentren

Begegnung, Beratung, Vernetzung, Unterstützung

4813 Altmünster, Marktstr. 30

T: 07612/88630

www.elki-zentrum-traunsee.at

Eltern-Kind-Zentrum Ebensee am Traunsee

Begegnung, Beratung, Vernetzung, Unterstützung

4802 Ebensee am Traunsee, Schulgasse 4

Telefonische Beratungszeiten: Mo + Di: 9-12h, Mi: 9-12h

Bürozeiten: Di.: 14-16

Kontaktperson: Julia Promberger - 0699 / 168 86 403

ekiz.ebensee@kinderfreunde.cc

<https://kinderfreunde.at/angebote/detail/eltern-kind-zentrum-ebensee>

Frauenberatungsstelle Inneres Salzkammergut

Beratung und Begleitung von Mädchen und Frauen in schwierigen Lebenssituationen, Soforthilfe,

Frauennotwohnung

4820 Bad Ischl, Bahnhofstraße 14

T: 06132/21331

info@frauensicht.at

beratung@frauensicht.at

www.frauensicht.at

Frauenberatungsstelle Kirchdorf an der Krems

Verein Berta

Beratung für Frauen und Mädchen

4560 Kirchdorf, Hauptplatz 18, 2. Stock

T: 0676 74 32 639

office@frauenberatung-kirchdorf.at

Mo.-Mi.: 9-12h, 13-16h und Do.: 13-16h

www.frauenberatung-kirchdorf.at

Frauenberatungsstelle Wels

4600 Wels, Martin-Luther-Platz 1

T: 07242/452 93

Telefonische Terminvereinbarung: Mo: 7h30-19-30, Mo-Fr: 7h30-11h30

office@frauenberatung-wels.at

<https://www.frauenberatung-wels.at/index.html>

Frauenforum Salzkammergut

Kommunikations-, Bildungs- und Beratungszentrum für Mädchen* und Frauen*

4802 Ebensee am Traunsee, Soleweg 7/3

T: 06133/4136

Mo-Do: 9-12h

office@frauenforum-salzkammergut.at

www.frauenforum-salzkammergut.at

Frauenhaus Vöcklabruck

Einrichtung zum Schutz für von Gewalt betroffene Frauen und deren Kinder

Sofortige Hilfe! Tag und Nacht erreichbar!

Geschäftsadresse: 4840 Vöcklabruck, Stelzhamerstraße 17

T: 07672/22722

office@frauenhaus-voecklabruck.at

www.frauenhaus-voecklabruck.at

Frauenhaus Linz

4021 Linz, Postfach 1084

T: 0732/60 67 00

www.frauenhaus-linz.at

Frauenhaus Ried

4910 Ried im Innkreis, Postfach 43
T: 07752/717 33
office@frauenhaus-ried.at
www.frauenhaus-innviertel.at

Frauenhaus Steyr

Verein Frauenhaus Steyr
4400 Steyr, Wehrgrabengasse 83
T: 07252/87 700
office@frauenhaus-steyr.at
Mo+Di+Do: 8-16h, Mi: 8-14h, Fr: 8-13h
www.frauenhaus-steyr.at

Frauenhaus Wels

4600 Wels, Postfach 66
T: 07242/678 51
office@frauenhaus-wels.at
www.frauenhaus-wels.at

Frauen in Bewegung

Beratungs- und Informationszentrum für Frauen / Mädchen
4810 Gmunden, Esplanade 23/Lehengasse 2
T: 07612/77 447
office@fraueninbewegung.at
Mo+Do: 9-11h
www.fraueninbewegung.at

Frühe Hilfen Oberösterreich Bezirk Gmunden, Vöcklabruck

Unterstützung für Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre
Eine Einrichtung der Diakonie Zentrum Spattstraße
Kontaktperson: Alexandra Wambacher 0676 512 12 03 – alexandra.wambacher@spatstrasse.at
<https://www.diakonie.at/unsere-angebote-und-einrichtungen/fruehe-hilfen-gmunden-voecklabruck>

**Gewaltschutzzentrum Oberösterreich
Regionalbüro Gmunden bei IKARUS**

4810 Gmunden, Franz-Keim-Straße 1
T: 07612/73784
T: 0732/60 77 60
Di+Do: 9-15h30
www.gewaltschutzzentrum.at

**Gewaltschutzzentrum Oberösterreich
Regionalbüro Bad Ischl in der Frauenanlaufstelle**

4820 Bad Ischl, Bahnhofstraße 14
T: 06132 21331
T: 0732/60 77 60
Di Nachmittag
www.gewaltschutzzentrum.at

IKARUS Bad Ischl

Beratungsstelle für Suchtfragen
4820 Bad Ischl, Auböckplatz 13/I
T: 06132/21949
Mi: 10-12h
ikarus@promenteooe.at
www.suchtberatung-ikarus.at

IKARUS Gmunden

Beratungsstelle für Suchtfragen
4810 Gmunden, Franz-Keim-Straße 1
T: 0 76 12 / 77 0 66
Mo: 10-12h
ikarus@promenteooe.at
www.suchtberatung-ikarus.at

IMPULS Kinderschutzzentrum & Familienberatung

4840 Vöcklabruck, Salzburger Straße 18/1. Stock
T: 07672 / 277 75
impuls@sozialzentrum.org
Mo+Mi: 11-13h
Di+Do: 15-17h
<http://sozialzentrum.org/impuls/>

Institut Balance Bad Ischl

Psychotherapie, Familienberatung und Kinderschutzzentrum
4820 Bad Ischl, Götzstraße 5, 1. Stock (Panzl-Passage)
T: 06132 28 290
Di+Do: 10-12h
kisz.badischl@institut-balance.at
<https://institut-balance.at/>

Institut Balance Gmunden

Psychotherapie, Familienberatung und Kinderschutzzentrum
4810 Gmunden, Rinnholzplatz 2-3
T: 07612 70 739
Mo+Di+Do+Fr: 9-10h, Mi: 12-13h
gmunden@institut-balance.at
<https://institut-balance.at/>

KiB children care – Verein rund ums erkrankte Kind

Die Organisation KiB children care informiert und unterstützt Frauen, wenn Kinder erkranken.
4841 Ungenach, Ungenach 51
T: 07672/84 84
T: 0664 62 03 040
verein@kib.or.at
<https://www.notfallmama.at/home.html>

Krisenhilfe

T: 0732/2177
<https://www.krisenhilfeooe.at/>

Miteinander GmbH

Ansprechpartner zum Thema Behinderung und Alter.
Frühförderung, Mobile Begleitung, Anlehre/Integrative Berufsausbildung, Arbeitsassistenz,
Persönliche Assistenz am Arbeitsplatz und Familienberatung.
4810 Gmunden, Alois-Kaltenbrunerstraße 45
T: 07612/77 872
<http://www.miteinander.com>

pro mente Bad Ischl

psychosoziale Beratungsstelle Bad Ischl
4820 Bad Ischl, Auböckplatz 13/2
T: 06132/29341
psb.badischl@promenteooe.at
Di: 10h30-12h, Do: 8-9h30
www.pmooe.at

pro mente Gmunden

psychosoziale Beratungsstelle Gmunden
4810 Gmunden, Franz-Keim-Straße 1
T: 07612/76 939
psb.gmunden@promenteooe.at
Mo-Do: 8-12h
www.pmoee.at

Schuldnerberatung OÖ

4820 Bad Ischl, Bahnhofstraße 14
T: 06132 29074
T: 0732 /77 55 11
linz@schuldnerberatung.at
<http://www.ooe.schuldnerberatung.at/>

Österreichische Dialogwoche Alkohol – Beratungsstelle Bad Ischl

4820 Bad Ischl, Bahnhofstraße 10
T: 0664 600 72-895 55
alkoholberatung@ooe.gv.at
<https://www.dialogwoche-alkohol.at/handeln/beratungsstellen-2/>

Sozialberatungsstelle Bad Ischl Sozialhilfeverband

4820 Bad Ischl, Maria Theresien Weg 5
T: 0676/31 55 498
Mi: 8-10h
Sbs-badischl@shvgm.at
<https://www.shvgm.at/sozialberatung/#c257>

Streetwork mobile Jugendarbeit Gmunden

4810 Gmunden, Traungasse 5
T: 0699 1777 5084 und 0699 1777 5085
streetwork.gmunden@bildungszentrum-skg.at
<https://www.bildungszentrum-skg.at/bildung-beratung/streetwork/>

Streetwork mobile Jugendarbeit Bad Ischl

4820 Bad Ischl, Kurhausstraße 7 („Villa Margarete“)
T: 0699 1777 5082 und 0699 1777 5086
streetwork.ischl@bildungszentrum-skg.at
<https://www.bildungszentrum-skg.at/bildung-beratung/streetwork/>

Verein Insel, Mädchen- und Frauenzentrum

Beratung, Bildung, Treffpunkt für Mädchen und Frauen
4644 Scharnstein, Grubbachstr. 14/Top 1
T: 07615/7626
Di+ Mi: 8h30 – 15h
Do+Fr: 8h30 – 12h
beratung@imfz.at und office@imfz.at
<http://www.imfz.at>

Wohnungslosenhilfe MOSAIK

Wohnungsprobleme, Mietrückstände, Räumungsklage, Delogierung, Ende des Mietverhältnisses
Verein Sozialzentrum Vöcklabruck
4840 Vöcklabruck, Gmundner Straße 69
T: 07672/75145
mosaik@sozialzentrum.org
<https://www.sozialzentrum.org/mosaik>

Wohnungslosenhilfe MOSAIK Gmunden

Wohnungsprobleme, Mietrückstände, Räumungsklage, Delogierung, Ende des Mietverhältnisses

Verein Sozialzentrum Vöcklabruck

4810 Gmunden, Bahnhofstraße 49

T: 07672/75145-19

Im Büro der Sozialen Initiative

Kontaktperson: Mag.a Claudia Hittenberger